

Oskrba z uravnoteženimi makro- in mikrohranili brez odvečnih sestavin

# Alge za vsak dan

**R**jave morske alge, ki prihajajo k nam iz norveških morij in jim ni nič dodano in nič odvzeto, po posebnem postopku pa imajo zdrobljen ovoj celičnih jeder, so najpopolnejši prehranski dodatek. Tako meni celjski diplomirani inženir biologije magister Goran Đorđič, ki je postopek »odpiranja« jeder patentiral po vsem svetu in tako obdelane alge, dokončno jih za prodajo pripravijo v galenskem laboratoriju lekarne Ljubljana, ponudil v kapsulah kot dopolnilno prehrano za ljudi.

V ljubljanskem laboratoriju rjave alge vmešavajo tudi v kremo za občutljivo kožo. Rjave alge s strto celično opno pa vse pogosteje uporabljajo tudi v živinoreji in poljedelstvu, sadjarstvu ter pri »zdravljenju« odpadnih voda.

»Z algami vzbujam naravne cikle, alge omogočajo pospešeno potekanje naravnih procesov brez vsakih kemičnih pripravkov, torej vedno delujejo le čiste rjave alge in nič drugega,« poudarja in v dokaz, da po njegovi tehnologiji pripravljene rjave morske alge, pravijo jim tudi norveški kelp (haloga), delujejo drugače kot ostale, postavi pred nas tri kozarce vode.

V en kozarec položi tableto modrozelenih alge, v drug kozarec vsuje vsebino kapsu-

*Rjava alga absorbira strupene snovi in zmanjša odvečno kislino v želodcu.*

le svetovno najbolj znane in prodajane alge, v tretjega vsuje alge iz svoje kapsule, ki jih prodaja pod imenom Biopolym. Tudi na Hrvaškem, v Italiji, Veliki Britaniji, ZDA, v arabskem svetu ... In čakamo. Nekaj minut. Pogledamo in ugotovimo:

V prvem kozarcu je tabletko rahlo obarvala voda in ostala trda, ni razpadla. V drugem je voda postala rjavkasta, v tretjem, z norveško algo, je voda ostala bistra, alge so potonile in nabrekli.

»Tako je tudi v želodcu,« pravi in poudari, da se organizem le iz rjavih morskih alg, ki imajo strto ovojnico jeder, dobro oskrbi z uravnoteženimi makro- in mikrohranili brez odvečnih sestavin. Naštevaj, kaj vse je v algah. In doda:

»To je najbolj razi-



*Goran Đorđič pripravi rjave alge tako, da si lahko iz njih organizem postreže z vsem, kar je v njih.*

skana alga na svetu. Dokazano je, da so kot hrano najbolj bogate med algami in da imajo najbolj uravnoteženo sestavo hranilnih snovi. Po moji tehnologiji pa jedra celic odpremo tako, da vse to lahko naše telo, pa tudi druga bitja in rastline, sprejmejo kot popolno sestavo hranilnih snovi.«

Laponsko morje, kjer na otočju Lofoten žanjejo alga *Ascophyllum nodosum*, je zaščiteno. Alg požanjejo toliko, kolikor jih pridela narava sama. V srednjih morskimi globinah rastejo alge do šestdeset let, pol leta v temi in pol leta na svetlobi ob zelo majhnih temperaturnih razlikah v toploti morja. A tam, kjer žanjejo alge, je povsem prepovedano ribarjenje, školjkarjenje in lovljenje rakov. Norveška vlada je z zakonom povsem zaščitila to največjo podmorsko njivo zelo cenjenih rastlin.

ELEMENTI V SLEDEH  
V PRAŠKU IZ RJAVIH ALG

Element	ppm
I	145
Fe	480
Mn	86
Mo	2,71
Co	4,16
Ni	13,8
Cu	10,4
Zn	21
Sn	18,9
Pb	10,57
V	14,6
Hg	0,02
As	<0,5
Se	0,35

In s kozarcem vode vsak dan pogoltimo po eno kapsulo.

**Je ena dovolj?**

Ne. Na dan je priporočljivo s kake dva decilitra vode vzeti vsaj dve, morda tri ali ...

MIKROELEMENTI  
IN MINERALI V SLEDEH  
V PRAŠKU IZ RJAVIH ALG  
*Ascophyllum nodosum*  
(osnova je suha snov)

Sestavina	%
Pepel, brez dodane soli	25
Sol	9,3
Maščobe	2,4
Skupne beljakovine	10,5
Topne beljakovine (Albumen)	0,39
pH	5,72
Ca	5,9
Mg	1,01
Na	4,1
K	2,8
P <sub>2</sub> O <sub>5</sub>	0,22
N (skupno)	1,67
NH <sub>3</sub>	0,03
Cl	5,47
S	1,95

**Koliko jih vzamete vi?**

Šest. Veste, sem zelo aktiven. Ukvarjam se z uporabo alg v vseh, tudi najbolj onesnaženih okoljih in sem zelo obremenjen. Spim le pet ur, pa mi je to dovolj. Tudi moj sin jemlje alge, pa moja hči, ki je vegetarijanka in ji še posebno prav pridejo; odkar uživa alge, po koži nima več rdečih alergijskih madežev ...

**Čemu naj bi človek sploh jedel alge?**

Razlogov je več. V algah so minerali, vitamini, balastne snovi, proteini ... Sodobno pridelana in predelana hrana je revna, to vemo. V rjavih algah so nam tako zelo potrebne snovi v naravni obliki in v naravnem ravnovesju. To pomeni, da ni ničesar preveč in ničesar premalo.

Druga zelo pomembna lastnost je, da alge vsrkajo težke kovine, torej razbremenjujejo telo. Preprečujejo celo nalaganje stroncija 90.

Tretje pomembno delovanje alg je alkaliziranje telesa; rjava alga kar sedemdesetkrat močnejše alkalizira telo kot druge alge.

Četrta pomembna lastnost je, da rjava alga, ko pride v želodec, zaželira in koagulira. Njen volumen se poveča za petintridesetkrat. In pri tem absorbira strupene snovi, zmanjša tudi odvečno kislino v želodcu.

Kot peto naj poudarim, da razbremeni jetra in pospešuje delovanje ledvic.

In ne nazadnje je zelo pomembno, da je v njej dovolj organskega joda, ki blagodejno vpliva na delovanje ščitnice. Ščitnica pravi, ne sintetizirani jod vzame po potrebi. In ko začne optimalno delovati ščitnica, to vpliva na poboljšano delovanje vsega organizma.

Pa če omenim še železo in velik naravni vir magnezija, pa kalcija ... Še bi lahko našteval. In vse to je v algah v pravih razmerjih in v obliki, ki je telesu dostopna v največji mogoči meri, saj se vse aminokisliline, vitamini, minerali in elementi v sledih absorbirajo z lahkoto.

**Komu priporočate alge?**

Najprej vsem, ki imajo kako težavo, so izčrpani, po operacijah.



V kapsulah Biopolyn so samo rjave morske alge, v kremi za občutljivo kožo Divinita pa so te alge tisto, po čemer se krema močno razlikuje od vseh ostalih in hrani kožo.

### VSEBNOST VITAMINOV V RJAVIH ALGAH

Vitamin	mg/100g
Tiamin (B <sub>1</sub> ) .....	0,06
Riboflavin (B <sub>2</sub> ) .....	0,49
Niacin (B <sub>3</sub> ) .....	18,26
Askorbinska kislina (vitamin C) .....	37,5

Delovanje alg je zelo široko, saj ni človeškega organa ali sistema, ki mu ne bi bile dobrodošle. Preventivno in blagodejno vplivajo tako, da preprečujejo nastanek herpesa, pomagajo pri uravnavanju telesne teže zaradi uravnanega delovanja ščitnice, pri izčrpanosti, tuberkulozi, menstrualnih težavah, raku na jajčnikih, težavah s prostato, artritisu, težavah s kožo, multipli sklerozi, putiki, krčih v mišicah, zaprtju, vnetju debelega črevesa, krčih v nogah, pri alergijah vseh vrst, celulitu, depresiji, podhranjenosti, pomanjkanju teka, pri težavah s srcem in ožiljem, demenci, senilnosti, slabi koncentraciji, upočasnjujejo staranje celic, pomagajo pri normalizaciji spolnega življenja ... In še bi lahko našteval.

#### *In vse to zaradi ...*

Popolnih hranil; ravnotežje mineralnih soli je izredno podobno naši celični tekočini in ti minerali so osnova za boljši

*Rjava alga kar  
sedemdesetkrat močnejše  
alkalizira telo  
kot druge alge.*

izkoristek beljakovin in vseh drugih hranilnih snovi. V njej so v organski obliki algini, proteini, ogljikovi hidrati, celotna skupina vitaminov B, vitamin E, vitamin C in elementi v sledih: jod, natrij, kalij, baker, magnezij, kalcij, barij, brom, krom, litij, srebro, stroncij, titan, vanadij, cink ... In kot sem že poudaril: v pravem razmerju. In tudi zato, ker absorbira strupene snovi. Daje in odvzema. Vse po naravni poti, brez sintetičnih pomagala, pridobljenih iz nafte in drugih snovi. Saj

je rjava alga osnovna hrana za življenje in preživetje drugih vrst življenja.

#### *Vaša zasluga pa je ...*

Da sem razvil postopek, po katerem vse te snovi, za katere že dolgo vemo, da so



*Rjave alge, norveški kelp, v svojem naravnem okolju. Rastejo iz vulkanske podlage, v kateri so vsi elementi.*

v rjavih algah, postanejo organizmu dostopne. Nič nam ne pomaga, če jemo alge, ne da bi jih prej pripravili. Že res, da nekaj malega dobimo, a v glavnem balast. Naš organizem ni usposobljen iz njenih celic izvleči tega, kar potrebujemo. In jaz imam patent, edini na svetu, za postopek, kako se jedro celice, v katerem je vse to spravljeno, odpre ...

#### *Alge uvozite v Celje?*

Ne. Še mokre iz Norveške v sodih v štiriindvajsetih urah pripeljejo v Nemčijo,

### REPREZENTATIVNA ANALIZA AMINOKISLIN V RJAVIH ALGAH

Skupne beljakovine ..... 10,5 %

Aminokislina	% skupnih aminokislin
Lizin .....	4,24
Histidin .....	1,29
Amoniak .....	1,99
Arginin .....	5,47
Asparaginska kislina .....	9,88
Treonin .....	4,60
Serin .....	4,92
Glutaminska kislina .....	12,3
Prolin .....	3,71
Glicin .....	5,70
Alanin .....	5,52
Cistein .....	1,49
Valin .....	3,51
Izolevcin .....	3,26
Levcin .....	5,63
Tirozin .....	3,52
Fenilalanin .....	3,54

kjer jih za sedaj v majhnem obratu obdelajo in posušijo po mojem postopku. Večina proizvajalcev kupuje že posušene in jih le tabletirajo ali kapsulirajo. Mi bomo še mokre kmalu uvažali naravnost v Slovenijo ... Ko bo več denarja. Kar pripravijo v Nemčiji po mojih receptih, pripeljemo v Celje. Tu naredim pripravke za kmetijstvo, živinorejo, razbremenjevanje odpadnih voda in druge potrebe; kar je pripravljeno za ljudi, za uživanje in negovanje kože, pa v Ljubljano v lekarniški galenski laboratorij.

#### *In če kapsule ne teknejo?*

Jo lahko odprete in alge iz njih stresete v drugo hrano, v kak napitek ...

#### *Nosečnice?*

Zanje so rjave morske alge še posebej priporočljive, da telo oskrbijo s potrebnimi snovmi. Jedle naj bi jih že pred nosečnostjo, da laže zanosijo. Alge so

dar narave, v njih ni nič strupenega, nič neželenega, nič niti malo strupenega. In če bi le bilo česa preveč, organizem ta presežek z lahkoto izloči skupaj z drugo hrano.

### *In otroci?*

Seveda jih lahko jedo, le da navadno ne marajo goltati kapsul. Kapsulo odpremo in iz nje stresemo alge ter jih vmešamo v hrano, pijačo, lahko v jogurt, mleko, lahko jih posujemo na kak namaz na kruh, iz alg lahko naredimo majhne kroglice ... Prav tako jih lahko raztopimo v vodi; tudi odraslim je včasih tako bolj prav.

### *Kaj začutimo, ko pojemo alge?*

Kaj hitro povečanje energije. To vedo predvsem športniki, tudi maratonce. Alge vzpostavijo ravnotežje v organizmu, čistijo, razstrupljajo in krepijo. Posebno jetra. V nekaj dneh postane koža lepša, pravi zdravilni rezultati pa se pokažejo čez mesece. Tedaj lahko začnemo jemati vzdrževalno dozo, to je dve kapsuli na dan. Prej pa seveda več, da bi čim prej dosegli zelene učinke. Stalno jemanje deluje preventivno, dobro vzdrževan organizem težje oboli, ima večjo imunsko kondicijo in se lažje ubrani gripe in drugih boleznih, človek nima ali ima manj težav s holesterolom, sečno kislino ...

Tudi alkohol z algami presnovimo hitreje in se izognemo mačku. In predvsem z njimi hitro preženemo utrujenost.

Dajejo tudi občutek sitosti. Saj se v želodcu, kot sem že rekel, napihnejo in se njihov volumen poveča za petintridesetkrat. Tudi če se prenajemo, nam pomagajo, da hitreje prebavimo.

### *Nadomestijo zdravila?*

V začetku prav gotovo ne. Jemljemo jih kot prehransko dopolnilo in glede na stanje organizma sčasoma v sodelovanju z zdravnikom uravnamo vnos zdravil. Povsem mogoče je, da nekaterih zdravil ne bomo potrebovali več. A odločitev je vedno v rokah zdravnika.

Jože Vetrovec 